

爪白癬治療を受ける患者様へ

□自宅での注意点□

足は毎日きれいに洗い、乾燥させましょう。



- 足は丁寧に洗い、しっかり乾燥させましょう。手指の爪白癬の場合も同様に、手指を清潔に保ちましょう。
- 靴や靴下は通気性のよいものを選びましょう。
- 軽石や硬いタオルで強くこすると傷がつくので、やさしく汚れを落としましょう。
- 毎日同じ靴を履かないで、何足かの靴を履き替えましょう。靴を乾燥させることも大切です。

家族にうつさないために、室内も清潔に保ちましょう。

- お風呂の足ふきマットやスリッパ、サンダルの共用は避けましょう。洗濯するときは、別々にする必要はありません。
- 白癬菌は、切った爪やはがれ落ちた足の皮の中でも生き続けます。爪を切るときはまわりに飛び散らないように注意し、床や畳はこまめに掃除をしましょう。



爪のお手入れに注意しましょう。

- 爪の肥厚がはげしい場合など、必要に応じてやすりや爪切りで爪の手入れを行いましょう。
- 治療中の爪にはネイルエナメル、ジェルネイルなどは使用しないでください。